宇和島福祉協会の広報誌

ご自由にお取りください
TAKE FREE

だんだん
Dan-Dan

Vol.6
2024 WINTER

特集 新・豊正園

安心・安全・快適な生活を目指して

―豊正園　三間町大藤地区　新築移転にあたって―

豊正園は、平成元年４月に宇和島市三浦東に知的障害者更生施設として開設して以来、３５年余りが経過しました。施設は建物の老朽化に加え、宇和島市の土砂災害警戒区域、南海トラフ地震による津波被害の想定区域となっておりました。建物に対する安全面での課題から、宇和島市三間町大藤地区に用地を確保し、移転する運びとなりました。

新豊正園は令和４年１月から造成工事が始まり、令和５年10月末に建物が完成、12月には引越しを済ませ、三間地区での新生活を開始しました。新しい施設は「安心･安全･快適」に生活できる総合的な施設として居室はすべて個室となり、浴室には機械浴を設置し、障害の重い方にも利用しやすい配慮をしています。

これからも、施設をご利用する皆様、そして地域の皆様に愛される施設運営に努力を重ねて参りますので、よろしくお願い申し上げます。

施設長あいさつ

豊正園は令和元年から建替えのための適地を探し始め、５年の歳月を経て、昨年１２月８日に新しい場所への移転が実現しました。この５年間は、世界的なパンデミックである新型コロナウイルス感染症の影響をはじめ、ウクライナ問題の長期化など、世界情勢も不安定な時期でした。その中で、移転まで漕ぎ着けることが出来たのは、宇和島市をはじめ行政機関の方々、その他、多くの関係者の方のご支援の賜物であり、また、快く用地の提供を承諾いただいた地権者の方や施設の移転を受け入れてくださった三間町大藤地区の皆様方のご理解があったからこそと感謝致しております。

新施設に引越しをして約２か月がたち、初めはしっくりこなかった利用者様も日に日に慣れてきて、今では落ち着いて生活を送っておられ、職員一同安心しております。新施設での生活はスタートしたばかりです。

これからは、法人の基本理念である「地域（ここ）で輝く　あなたらしく　わたしらしく」を心に留め、地域に根ざした施設、利用者一人ひとりに寄り添いより良い生活が送れる施設、職員が充実感を持って働ける施設を目指してまいります。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

障害者支援施設豊正園　施設長　平野 富希子

安心・安全・快適な生活空間

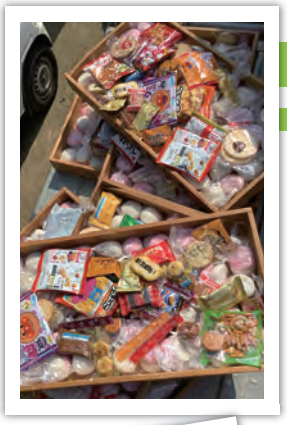
利用者様の暮らしやすさを重視して居室は完全個室、とても明るい部屋です。プライバシーにも十分配慮されています。

全室バリアフリーの安全設計

施設内は段差がなく、廊下の幅も広くとられており、車椅子使用や足の不自由な方でも移動の心配がありません。

心地よい入浴時間の提供

どなたでも安心・安全に入浴を楽しんでいただけるよう、チェアー浴や特殊浴槽を完備しています。



Thanx みうら

Since.1989～2023

豊正園 感謝祭

主催＊社会福祉法人 宇和島福祉協会＊豊正園 父母の会

Thanx（サンクス） みうら （令和５年９月30日）

例年８月に開催しておりました「シーサイドフェスティバル」については、新型コロナウイルス感染症の流行もあり、残念ながら今年も開催中止としました。その代替行事として、これまで35年間の長きにわたり、豊正園を温かく見守り、そして支えて下さった三浦地域の皆様に、感謝の気持ちをお伝えする場として、ささやかですがイベント（Thanx みうら）を企画いたしました。当日は晴天にも恵まれ、多くの方にご来場いただき、労いの言葉もおかけいただきました。豊正園の利用者様が、この三浦の地で、これまで安心して社会生活を送ることができたのは、地域の皆様が温かく受け入れてくださったおかげだと思っています。開設以来、言葉では伝えきれないほどのご支援をいただき、名残惜しい気持ちでいっぱいですが、今回のイベントを通じて地域の皆様へ、少しでも感謝の気持ちをお伝えできていれば幸いです。

きらり✦福祉人（ふくしびと）

多機能型支援事業所 フレンド
サービス管理責任者兼生活支援員
河口（かわぐち） 直毅（なおき）
勤続年数：18年
（平成17年7月）

●この仕事を選んだ理由は何ですか？
前職を離職後、以前からの「福祉に携わる仕事をしたい」という思いを捨てきれず資格を取得しました。その後、勤続 30 年の大先輩にお誘いをいただいて入職しました。訳あって、1 年ほど厨房の調理員を経験し、その後は入所施設の支援員として長く勤務させてもらい、3年前にフレンドへ異動となり、日々奮闘しています。

●仕事の面白い部分を教えてください。
フレンドでは、委託作業、弁当・パン・焼菓子の生産販売など、地域やお客様との関わりも多く、様々な対応が必要で大変ではありますが、フレンドだからできるこの経験は、自分にとってプラスになると思います。利用者さんと一緒に仕事に取り組み、会話の中で笑いが起こるだけでも楽しいと感じることもあります。また支援することで、できなかったことができるようになり、成長されていると感じた時や、利用者さんから「ありがとう」の言葉をいただいたときに、この仕事の良さややりがいを感じます。これからも笑いを引き出せるように、くだらないオヤジギャグを炸裂して行こうと思います。『笑う門には福来る』

●仕事の中で大切にしていることはありますか？
利用者さんには、思いやりを持って、楽しい面白いと感じてもらえるように接することが大切だと思います。職員さんに対しては、協力すること助け合うことを大切にしています。先ずは相手のこと周りのことを考えて行動する。でも時には気持ちと時間に余裕がなく、助けてもらったり迷惑を掛けてしまったりすることも多々あります。これからも謙虚で素直に感謝を伝えられる人、感謝を伝えてもらえるような人を目指し、日々尽力して行きます。『相互扶助』

●あなたにとって福祉とは？
困っている人や助けを求めている人の支えとなり、手助けすることではないかと思います。また福祉はひとりではなく、組織で地域で取り組むことだとも思います。人はひとりでは生きていけないものです。常に隔たりなく、支え合って助け合うことが大切なことだと思います。『大一大万大吉』

障害者支援施設 フレンドまつの
生活支援員
渡邊（わたなべ） 未知（みち）
勤続年数：5年
（平成30年9月1日）

●この仕事を選んだ理由は何ですか？
県外から地元に戻って来て仕事を探していました。
何となくやってみたいな、という気持ちでしたが、今はこの仕事が好きと思えるし、やりがいも感じています。

●仕事の面白い部分を教えてください。
利用者さんと接している時はいつでも楽しいし、面白いです。
日々、悩むことは沢山ありますが、その時間も楽しさや面白さに繋がっています。

●仕事の中で大切にしていることはありますか？
利用者さんのお話を最後まで聞くことです。話を聞かずに決めつけたり、途中で遮ったりしないようにしています。それと、お話をする時は『ちょっと面白く』を心掛けています！ユーモアセンスはありませんが、利用者さんにニコニコ、キラキラと笑っていただきたいです。

●あなたにとって福祉とは？
福祉という意味を深く考えたことはありませんが…私たち職員も心穏やかではない日もあると思います。それは利用者さんも同じではないかと思っていて、落ち着かない日もあると思います。そんな日も一緒に乗り越えながら、これから先も続く毎日を平和に安心して暮らしていけることではないかと思っています。

障害者支援施設 フレンドまつの
生活支援員
上山（かみやま） 綾馬（りょうま）
勤続年数：1年
（令和4年4月1日）

●この仕事を選んだ理由は何ですか？
元々、人と関わることが好きで、近所の人に誘いを受けたからです。
小学校の時に何度かフレンドまつのとの交流会などがあり、そこまで不安はなかったです。

●仕事の面白い部分を教えてください。
一番は利用者さんと会話をすることです。言葉ではなくても表情やジェスチャーでの意思疎通が出来た時は嬉しいです。コミュニケーション中に笑顔になっていただけると最高です（笑）

●仕事の中で大切にしていることはありますか？
仕事に来る、遅刻や欠勤をしないことです。そのために体調管理に気を付けています。

●あなたにとって福祉とは？
利用者さんがここで暮らしていきたいと思っていただける接し方、支援をすることです。
これからも先輩たちの背中を追って、自分の福祉の質を上げていきたいと思います。

シリーズ：専門職を知る！

看護師（ナース） 編

～地域（ここ）で働く あなたらしく わたしらしく～

豊正園
看護師 松岡（まつおか） 千明（ちはる）

フレンドまつの
看護師 是澤（これさわ） 千里（ちさと）

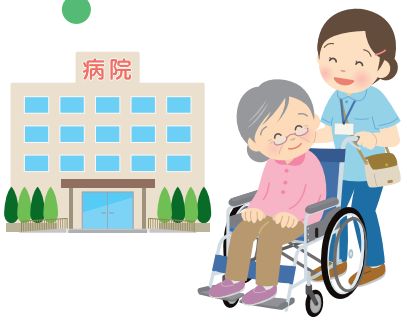
ライフまつの
看護師 善福（ぜんぷく） 秀文（ひでふみ）

ライフまつの
看護師 竹崎（たけざき） 寿賀（すが）

ライフまつの
看護師 大谷（おおたに） 瑞穂（みずほ）

看護師の一日♪

8:30	・各日誌を確認 ・その日の通院予定者の確認 ・バイタル測定
8:45	・朝礼 通院予定者を支援員と共有
9:00	・園内消毒 ・通院準備
10:00	・通院
12:00	・食事介助
12:30	・休憩
13:15	・通院 ・薬合わせ、薬出し ・排便チェック
15:00	・記録入力
16:30	・終礼
17:00	・食事介助
17:15	・退勤



是澤さんにお聞きしました。

『施設の看護師』ってどんなお仕事？

看護師の仕事としては、通院、薬の準備・管理、利用者様の状態把握、緊急時の対応、夜間休日のコール対応が主です。精神疾患の方も多く、精神面のフォローも大事な仕事になるので、経験が必要になると思います。また、利用者様との関わりが多いのも施設の看護師の特徴だと思います。

施設と病院との違い

大きな違いはドクターがいないことですね。病院であればドクターの指示が直ぐにもらえ動くことが出来ますが、施設ではドクターがいない為看護師の判断になります。とても責任重大です。また、フレンドまつのは看護師１人体制なので、体力的なしんどさもあります。

夜間・緊急時の対応

夜勤者から看護師に連絡が来ます。通院が必要か判断し、必要であれば施設長へ連絡します。夜勤者から当番医へ状態を伝えてもらい、病院へ向かいます。病院で利用者様、施設長と合流し診察、検査、入院の判断…となります。入院になれば、外来と病棟に状態報告を行います。時には夜中から朝方まで付き添いが必要なこともあります。

仕事のやりがいや魅力は？

私の場合は「使命感」です。他にやれる人がいないので「やらなければ！」という思いが強いです。

なかなかハードな仕事ですが、利用者様の「ありがとう」の言葉に救われます。できれば看護師の人数を増やしてもらい、身体的、精神的に余裕のある仕事につながればと思います。

ジョブカフェ講座

令和5年10月17日、経験年数5年から9年未満の職員を対象としたジョブカフェ講座を開催しました。また開催にあたり、どのような研修を受けたいのか事前アンケートを実施したところ、多くの方が関心を示されたのが、職場の人間関係やストレスについてでした。

経験年数を重ねてこられた職員だからこそ、思うことや感じること、ときには我慢することだってあると思います。そこで今回は、感情や気分に翻弄されない力を養い、個々のストレス改善に有効な実践方法を身に付けることを目的とし、「ストレスマネジメント研修」を行うことになりました。

研修では物事をプラスにとらえる考え方や、体操や瞑想の仕方なども詳しく教えていただき、職員も終始楽しく参加することができました。自分のストレスと正直に向き合い、いかに発散するのか、またストレスと感じるものの捉え方をプラスの方向に変換し、うまく付き合っていくのか、日々人と接する仕事をしている私たちだからこそ、自分の心のケアをしっかりと行い、いつでも明るい気持ちで業務につけるよう、心掛けて行きたいと思います。

免疫力を高めよう!!

冬になると、気温の低下とともに空気が乾燥し、ウイルスが空気中に舞いやすくなります。

また、ウイルスから体を守る鼻や口の粘膜も乾燥するため、結果として風邪をひきやすくなってしまいます。風邪を予防するためには、手洗い・うがい等の感染対策はもちろんのこと、ウイルスから体を守る免疫力を高める事も大切です。

免疫力の向上には
- **十分な睡眠**
- **適度な運動**
- **栄養バランスの良い食事を取る**

以上のことが重要となってきます。

免疫力を高めるとされる栄養素は、
- **蛋白質**……免疫物質の材料となります。（肉類・魚類・卵など）
- **ビタミン A**…皮膚や粘膜を保護する働きがあります。（牛乳・乳製品・ほうれん草・人参などの緑黄色野菜）
- **ビタミン C**…免疫力を高め、体内に入ったウイルスの増殖を阻止します。（赤ピーマン、いちご・キウイなど）

また、体を冷やさないことも免疫力の向上には効果的とされており、体を温める食材、しょうがやニンニク、ネギ類を合わせてとると良いかもしれません。

野菜は旬の時期のものが栄養価が高く、冬野菜は体を温め、風邪予防に効果的なものが多くなっています。冬の寒いときに肉類や魚介類、冬野菜をたくさん入れた鍋料理は、それだけで風邪予防に効果がありそうですね。

ライフまつの　管理栄養士　大塚　綾

冬野菜のポトフ

- 鶏肉（お好きな部位）
- 人参
- かぶ
- 長ネギ
- 白菜
- じゃが芋
- にんにく
- しょうが
- オリーブ油
- 水
- コンソメ
- 塩、コショウ

【1】野菜、肉を食べやすい大きさに切ります。にんにく、しょうがはすりおろします。

【2】鍋に具材と、水、コンソメを入れ、火にかけます。沸騰したら弱火にしてフタをし野菜に火が通るまで煮込みます。

【3】フタを取り、塩、コショウを加えて味を調えます。
旬のお野菜、お好きな野菜を何でも入れてアレンジしてもOK!!

バックナンバーのお知らせ♪

ホームページにてバックナンバーを公開中です！是非、ご覧ください。

あなたに心を込めてお届けします

日替わり弁当 **400円**〈税込〉 配送料込み

多機能型支援事業所 フレンド

弁当班

営 業 日：月～金曜日（土日祝日お休み）
営業時間：当日10:00までの注文受付

TEL 090-6884-2282
TEL 0895-42-1602

【配送エリア】松野町・鬼北町

職員募集

職種：生活支援員（正職員）

私たちは待っています **8名程度**

生活支援員とは
障害のある方に寄り添い
ともにあゆむ仕事です

事業内容	社会福祉事業
給　　与	基本給 140,000～160,000円 職務手当 15,000円 資格手当　7,500円（取得者） 特別手当 16,000円 ベースアップ手当 1,500円 扶養手当・住居手当・通勤手当 （該当者は規程のとおり支給）
賞与〈年2回〉	給与の4.5ヶ月分
勤務時間	8:30～17:15（通常）
休　　日	107日（別に有給、特別有給有）

お問い合わせ先：宇和島福祉協会 本部

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
豊正園の移転に伴い、新しい試みとして、見開きのページで記事を作成しました。大きな施設の魅力が伝わっていればうれしいです。施設の引っ越しから新施設に至るまで携わり貴重な経験をされた職員の皆さん、広報委員会では、記事になるネタをいつでもお待ちしています。
手にとってみたくなる広報誌を目指して、今年も精進してまいります。どうぞ宇和島福祉協会及び広報誌だんだんをよろしくお願い申し上げます。

広報委員会一同

山下敬之、田中綾、緒賀克美、五百木亮、奥川一路、谷口佳代子、岩﨑公大、山田彩華、宇都宮克幸

～地域（ここ）で輝く　あなたらしく　わたしらしく～

社会福祉法人　宇和島福祉協会

本部　〒798-0013　宇和島市御幸町一丁目2番8号
TEL:0895-23-2940　FAX:0895-23-2941

宇和島地区

障害者支援施設　豊正園
施設入所支援　生活介護　短期入所　日中一時支援
〒798-1101 宇和島市三間町大藤553
TEL:0895-49-5535　FAX:0895-49-5545

相談支援センター　豊正園
基本相談支援　計画相談支援　障害児相談支援
〒798-0013　宇和島市御幸町一丁目2番8号
TEL:0895-28-6688　FAX:0895-23-2941

多機能型支援事業所　よしだ
就労移行支援　就労継続支援B型　生活介護　日中一時支援
〒799-3703 宇和島市吉田町東小路甲103番地1
TEL:0895-52-2336　FAX:0895-52-3336

きさいやホームうわじま
共同生活援助
〒798-0013 宇和島市御幸町一丁目2番8号
TEL:0895-28-7090

きさいやホームよしだ
共同生活援助　短期入所
〒799-3703 宇和島市吉田町東小路甲183-1
TEL:0895-52-3366

松野地区

障害者支援施設　フレンドまつの
施設入所支援　生活介護　短期入所　日中一時支援
〒798-2103 北宇和郡松野町豊岡4594番地
TEL:0895-42-1122　FAX:0895-42-1004

障害者支援施設　ライフまつの
施設入所支援　生活介護　短期入所　日中一時支援
〒798-2103 北宇和郡松野町豊岡4599番地2
TEL:0895-42-2211　FAX:0895-42-2255

多機能型支援事業所　フレンド
就労継続支援B型　生活介護
〒798-2101 北宇和郡松野町松丸423-1
TEL:0895-42-1335

フレンドホーム
共同生活援助　短期入所
〒798-2103 北宇和郡松野町豊岡4598番地2
TEL:0895-42-2233　FAX:0895-42-2288

相談支援センターまつの
計画相談支援　障害児相談支援
〒798-2103 北宇和郡松野町豊岡4599番地2
TEL:0895-42-2211　FAX:0895-42-2255

見学や利用のお申し込みについては、各事業所にお問い合わせください

【編集】社会福祉法人 宇和島福祉協会　【印刷】有限会社 大成社